あそびにおいでよ あべあべ！あ～べ！

子育てランドあ～べは、山形市七日町にある 妊娠期～乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

月刊あ～べ通信 2026年12月号

月	火	水	木	金	土	日
11/30	12/1	2 ワイワイトーク 「赤ちゃんのプレゼントどうしてる？」 10:30～11:30 ★ベビープログラム 8期② 13:00～15:00	3 お休み	4 ぽけっとタイム 【発達に関する講話】 「こころを育てる」 10:30～11:00	5 N-GATE駐車券２ｈ分補助	6 パパも にこ★とき 10:30～ 14:30～
7 なのかまちの七の日。 おしごと相談 10:00～12:00	8 ★お誕生会 10:30～ ★パソコン講座 「ママのための AI活用術⑥」 10:00～12:00	9 ★ベビープログラム 8期③ 13:00～15:00 助産師相談 13:30～14:30	10 お休み	11	12 ★発達相談の日 ①10:00～ ②11:00～ N-GATE駐車券２ｈ分補助	13 にこ★とき 10:30～ 14:30～
14 3か月ちゃん 足形ぺったん 11:00～11:30	15 ★発達相談の日 ①13:30～ ②14:30～	16 ★ベビープログラム 8期④ 13:00～15:00	17 お休み	18 ★マーチの会 10:00～11:00 【ひろば利用は11:00～】	19 母乳育児 なんでも相談 10:30～12:00 N-GATE駐車券２ｈ分補助	20 ★シンシンの会
21 ★ハーフバースデー 10:30～	22	23	24 開館日 ★クリスマス会 10:30～11:00	25	26 N-GATE駐車券 ２ｈ分補助	27 お休み （館内整理日）
28	29	30	31	1/1	2	3
年末年始のお休み（12/28～1/3）新年は1/4より開館します						

身長・体重がはかれます（10:00 ～ 16:00）

12月生まれ・令和8年6月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会（対象：0～1才）

★…**要予約（マークが無いものは予約不要です）**
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタに up します。
こまめにチェックしてみてね！

12月のイベント

★あ～べのクリスマス会

令和8年 12月24日（木）
10:30～（30分程度）
場所：子育てランドあ～べ おやこ広場

▼予約申込ＱＲ▼

楽しいおはなし★みんなで歌おう
メリークリスマス♪
サンタさんがやってくる！
今年のプレゼントはなんだろう？
フォトコーナーもあるよ。
【当日は時間に余裕をもってお越しくださいね】

テイクアウトのクリスマス蒸しパンを一緒にご予約できます！（1パック350円）希望の個数を予約申ＱＲから入力してくださいね。

ひろばだより 飲食スペース

WELCOME







飲食スペースでちょっとひと休みしませんか？お家から持ってきたおやつやお弁当を食べることができるので、お子さんのペースに合わせてゆっくり過ごせます😊
また、隣接しているポンツリーカフェの営業日には、ランチや飲み物を親子ひろばから注文することもできます。身体にやさしいメニューを提供しています。親子やお友だち同士など、ご利用くださいね♪

☕ポンツリーカフェのメニューや営業予定は、あ～べのInstagramからお知らせしています。ぜひチェックしてみてくださいね♪

気がるに相談 ＼発達相談／

12/12（土） ①10:00～ ②11:00～
12/15（火） ①13:30～ ②14:30～

言語聴覚士の先生による、個別の相談会です。
事前のご予約をお願いしています。
お電話または、あ～べ受付にお声かけください。

- 健診で「様子をみましょう」と言われた
- 子どもの発達で気になることがある
- お子さんを遊ばせながらじっくり相談できます



開催報告 ＼ハロウィンと街なか芋煮会／



当日はあいにくの雨模様となりましたが、たくさんの親子が仮装をしてパレードに参加し、七日町の街なかを楽しく歩きました。参加した親子からは「疲れたけど楽しかった！」「仮装が楽しかった！」など、嬉しい声も聞かれました。 パレードの後は、ほっとなる広場で七日町商店街振興組合さん提供のおいしい芋煮を楽しみ、家族そろって秋のひとときを満喫♪ 地域の温かさや街なかの魅力を感じる機会にもなりました。雨の中、ご参加いただいた皆さん、連携いただいた組合の皆さん、本当にありがとうございました！

おしえて！ 誤飲のこと

小児科医・渡邉眞史先生に聞きました

生後６か月頃になると、周りにあるものをなんでも手に取り、口に持っていきます。発達の目覚ましい頃で、寝返り、お座り、はいはい、と日々できる事が多くなり、誤飲のリスクは高くなります。手の届くところに子どもが口に入れてはいけないものを置かないことが大切です。直径4cmや長さ５cmより小さいものは誤飲の危険があります。危険なものは、硬貨・コイン、ボタン電池、成人用医薬品、タバコ（加熱式タバコを含む）、磁石、高吸収性樹脂、そのほか口に入る異物全てが誤飲の対象になります。食べ物による窒息にも注意が必要です。ピーナッツなどの硬い豆は肺に入りやすいため５歳までは食べさせてはいけません。離乳食期には硬さや飲み込みやすさに気をつけます。1歳をすぎ自分で食べる頃からは食べやすさと口に入れすぎない、ふざけながら食べないなどに注意します。櫛形に切ったリンゴやミニトマト、大粒ブドウ、イチゴ、ウズラの卵なども窒息の原因になり、子どもに合わせた大きさに切って与えてください。



子育てランドあ～べ
TEL 023-615-1930
開館時間 9:00～17:00
託児ルーム 9:00～16:30（要予約）
休館日：木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
場　所：山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
HP　https://ikuji-land.jp/a_be/

＼あ～べのSNS／
イベント情報や館内の様子をお届け！ぜひフォローしてくださいね♪
LINE公式　Instagram

＼あ～べのイベント・講座・相談／

★は予約が必要です

行ってみよう！参加してみよう！

イベント



すくすくキリンの日 月3回



お子さんの身長体重をスタッフが計測します。（着衣での計測です）

ワイワイトーク 月1回

月ごとのテーマに合わせて、 専門職の方や先輩ママからお話を聞いたり、ママ同士で話あったり情報交換をします。

★お誕生会 月1回



その月生まれのお友だちのお祝いをします。

★ハーフバースデー 月1回



生後６か月のお友だちのお祝いをします。

日程が合わない時は、個別にお祝いできます！来館時スタッフにお声がけください。

★シンシンの会 月1回

シングルのママが安心（シン）して集える会です。
（原則第３日曜日）

★ふたごちゃんの会

ふたご・みつご育児中のお家の方同士で交流や情報交換をします。多胎プレママ・パパの参加もどうぞ！

七日町商店街連携イベント

七日町商店街振興組合と連携し、地域一体となって七日町を元気にするイベントを行います。

★手作りおもちゃの日

おやこ広場で人気！お子さんの五感を刺激する、手作りおもちゃを作ります。

季節行事

伝承文化や季節ならではの行事に親しみ、楽しむことで親子同士の交流をします。

あそびのイベント

おやこ広場で足形ぺったんのほか「にこ☆とき」など特別な企画が登場するかも！？お楽しみに！

ぶっくサロン

「桜田くまさんの会」による楽しい絵本の時間。 季節の絵本の紹介や手遊び歌、 絵本の相談もできます。

講座



★赤ちゃんと一緒～BP（ベビープログラム）～

第一子の赤ちゃんとママのための講座です。他のお母さんたちと赤ちゃんとの生活について話し合ったりして、子育て仲間を作ってみませんか？

★マーチの会 月1回

親子で一緒に体を動かしながら、発達を促す遊びを体験します。
（対象：0才～1才）

ぽけっとタイム 月1回

お子さんの発達に関する講話です。おやこ広場で遊びながら参加することができます。

★パソコン講座

子育て中のママの復職・再就職にむけてのスキルアップをめざします。マザーズジョブサポート山形のパソコン講座との連携もしています。

★ベビーマッサージ

ねんね期の赤ちゃん対象の講座です。おうちでできる、ふれあい遊びもしますよ。

★ママのからだケア ～助産師のひとみさんと話そう～

「助産師のひとみさん」が仕事復帰に向けてのおっぱいケアの話をしたり、ストレッチやママたちの相談にのってくれます。

★おやこ de ストレッチ

育児疲れをほぐしたり、 骨盤底筋を中心に鍛える体操をします。お子さんと一緒に参加できます。

★手作り講座

クラフト・手芸など、集中してものづくりをする時間です。 お子さんは託児ルームで6か月からお預かりします。

相談



★発達相談の日 月2回

言語聴覚士による個別相談です。スタッフまたはお電話にてお申込みください。

助産師相談

子育てで、ちょっと困った時、心配になった時、おやこ広場で助産師さんが優しく丁寧に相談にのってくれます。

おしごと相談

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュによるおしごとについての相談がおやこ広場でできます。
（就職 の斡旋ではありません）

母乳育児なんでも相談 月1回

母乳育児を応援する会メンバーの小児科・産婦人科の先生、助産師さんがおやこ広場にきます。母乳に関すること以外も相談できます。



＼親子の笑顔と未来のために／

認定特定非営利活動法人

やまがた育児サークルランド

他にも様々な事業で子育て中の親子を応援しています（HP はこちら）

子育てランドあ～べ

山形市七日町にある子育て支援施設です。おやこ広場・託児ルームを設置しています。

TEL 023-615-1930

ポンツリーカフェ

地域の方や子育て中の方、様々な世代の方が気軽に訪れ、ほっとできるコミュニティカフェです。

TEL 023-615-1930(子育てランドあ～べ)

べにっこひろば

天候に左右されず、のびのび子どもたちがからだをいっぱい動かして遊べる山形市の児童遊戯施設。子育て支援センターも併設しています。

TEL 023-674-0220

マザーズジョブサポート山形

山形テルサ・ハローワークプラザ内にある、子育てしながら働きたいママの総合相談窓口です。一人ひとりのニーズに応じたサポートをします。

TEL 023-665-5915

ファミリー・サポート・センター

保育施設等の送迎・冠婚葬祭・上の子の学校・園行事の時のなど、子どもを預けたい時、ご相談ください。
※要会員登録（山形市 / 山辺町 ・中山町）

TEL 023-687-1720

ホームスタート ・ やまがた

子育て中、誰かに手を貸してほしいとき、話を聞いてほしいとき、先輩ママのボランティアが、あなたのお宅を訪問します。

TEL 023-687-1720

ママサポーター（山形市産後ケア事業）

体調や育児などに不安がある方、支援が必要な方の自宅にママサポーターが 訪問し、家事や育児をお手伝いします。（対象:妊娠中～産後１年未満の方）

TEL 023-687-1720

育児サークル支援

育児サークルへのお問い合わせ・見学希望の方をご案内しています。遊具の貸し出しや、サークル同士の交流会・研修会の開催。情報提供なども行っています。

TEL 023-674-0220（べにっこひろば）

蔵王みはらしの丘はらっぱ館

「はらっぱ館」での子育て支援をお手伝いしています。 キッズルームの整備、育児サークル支援、イベント・講座の企画、子育てに役立つ情報提供をしています。

TEL 023-674-0510

子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00～17:00
託児ルーム 9:00～16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
場　所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
HP　https://ikuji-land.jp/a_be/

＼あ～べのSNS／

イベント情報や館内の様子をお届け！ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式

Instagram